



稲沢ロータリークラブ週報

承認日：昭和 38 年 (1963 年) 12 月 6 日 会長：西村郁夫 / 副会長：樋田克史
 例会日：毎週水曜日 12：30～13：30 幹事：永井伸治
 編集：広報会報委員会
 例会場：尾張大國霊神社 (国府宮) E-mail: rcinazawa@gmail.com
 稲沢市国府宮一丁目 1 番 1 号 URL: <http://www.inazawa-rc.org/>
 事務所：〒492-8213 稲沢市高御堂 1-2-1 (林商事ビル 1 階)
 電話：0587-24-0740 FAX：0587-22-7213 事務局携帯電話 090-4853-5262



2014-2015 R.I 会長
ケイ・C. K. ホフ

稲沢 RC2014～2015 年度会長方針
「輝いて未来に継ごう」

本日の例会プログラム 第 2511 回例会 3 月 25 日 (水)

例会場：尾張大國霊神社 IAC 合同例会 合同清掃奉仕 (名鉄国府宮駅周辺)

第 2510 回例会報告 3 月 18 日 (水) 晴れ No. 33

☆点	鐘 ☆	会長 西村郁夫
☆司	会 ☆	会場委員長 鶴飼博信
☆唱	和 ☆	我らの生業
☆ビジター	☆	
☆会長挨拶	☆	会長 西村郁夫



皆様こんにちは。本日は職場例会でございます。

例会前に健康診断が行われました。毎年、尾西病院にて大野先生、眞下先生方に大変お世話になり健康診断をしてまいりました。その節は本当に有り難うございました。そして今回からここ新稲沢市民病院で健康診断をする事となりました。加藤先生、眞下先生又それぞれの関係者の方々にご協力を頂き過去の診断結果カルテなどのデータも引続き利用できるようご配慮して頂いた様です。

私も一年に一回この健康診断がたよりで、まあまあの結果が出るとこの先一年間ずい分気分が楽になり、又一生懸命働く意欲がわいてきます。これからもぜひ毎年健康診断をして頂きます様お願い致します。皆様方におかれましても健康に充分留意されまして、元気で楽しく毎日を過ごして頂きたいと思ひます。

～Today's Information～ ◆◆報告事項◆◆

◆◆幹事報告◆◆ 報告者：幹事 永井伸治

◆ガバナー月信 5 月号「心に残るローター体験」募集

原稿：心に残るローター体験

文字数：300～400 字程度

写真：原稿に関する写真があれば 1 枚 (任意)

締切：4 月 6 日 (月) ガバナー事務所まで ♪

◆◆副幹事報告◆◆ 報告者：副幹事 服部孝徳

◆次年度各委員長さんは、今月末までに委員会事業計画と予算の用紙を提出してください。

◆大野紀明稲沢市長に次年度の名誉会員就任のお願いをし、快くお受けいただきました。



★出席報告★ 報告者：会員組織委員長 樋田文裕

会員総数	53 名	前々回修正	2 月 25 日
出席	39 名	出席	32 名
会員数	(内免除者 7 名)	会員数	(内免除者 5 名)
欠席者数	14 名	マークアップ数	6 名
	(内免除者 名)		
出席率	82.98 %	修正出席率	84.44 %

☆例会臨時変更通知☆

クラブ名	月/日(曜日)時間	マークアップ会場
一宮中央	4/1(水)18:00	一宮商工会議所
名古屋東	4/6(月)12:30	ウェスティンナゴヤキャッスル
岩倉	4/14(火)12:30	岩倉市生涯学習センター
津島	4/17(金)	休会 (定款 6-1)

今週のマークアップ 永井伸治、山脇敏夫、鶴飼正巳、小島洋一、樋田克史 (D2760)、山田典永 (名古屋中)

☆例会日程☆

4 月 1 日 (水) 12:30	4 月 8 日 (水) 12:30	4 月 15 日 (水) 12:30	4 月 22 日 (水) 12:30
幸福例会・会員表彰 第 10 回理事会 (13:30)	卓話：(有)オムニスタッフ代表取締役 福井和美様 テマ「iPad のススメ～魔法の板を使いこなそう Part2」 紹介者：幹事 永井伸治 IAC 例会 (17:00)	卓話：一宮北 RC 会長 渡辺元男様 テマ「稲沢と私そして美術」	卓話：サトウ彫刻家 碧 亜希子様 テマ「私の背中を押してくれたローター」 IAC 例会 (17:00)

◇ ◇ ニコボックス報告 ◇ ◇

報告者：ニコボックス委員長 眞下啓二

西村 稲沢市民病院加藤先生、例会・健康診断お世話になります。

永井 職場例会で稲沢市民病院様にお世話になりました。

山名 新しい病院での検診、院長先生有りがとうございました

横井 新稲沢市民病院様で健康診断を受けさせて頂きありがとうございました

樋田(トイダ) 健康診断、お世話になりました。ややトホホの結果でした。改善に努めたいと思います。

加藤(太) 健康診断を新しくとてもキレイな稲沢市民病院さんで受けさせて頂き、ありがとうございました

山田(典) 遅ればせながら今年の裸祭も無事終わりました。ありがとうございました

山田(典) 裸祭の大鏡餅無事納まりました。来年は奥町より奉納されます

山名 競技ダンス、C級に降格していたが、B級に昇級しました

酒井 かちゃぐり屋で皆さんにごちそうになりました。ありがとうございました

後藤 酒井さん全快祝いを再度セットしますので宜しくお願い！！

後藤 鶴飼正巳さんいつもありがとうございます。是非来年も宜しくお願い！！

山田(典) 長らく欠席のお詫び

児島、横井、後藤 業務多忙 早退のお詫び

◇◇卓話：稲沢市民病院副院長 脳神経外科部長 原 政人 様◇◇

テーマ「背骨としびれ」

紹介者：職業奉仕委員長 原武史



しびれとは神経が異常を知らせる生体の防御反応で、神経の直接圧迫や絞扼、神経への血流障害、神経自体の変性などにより引き起こされます。脳・脊髄・末梢神経のいずれかが、これらの障害を受けて発生するものですが、実際に障害される部位で多いのは、脊髄と末梢

神経で、脳が原因でしびれるものは多くありません。脳と脊髄はそれぞれ頭蓋骨、脊椎という硬い骨によって堅固に保護されています。それに引き換え、末梢神経は比較的皮膚の近くを走っており、容易に障害を受けやすい環境にあると考えられます。硬い骨に守られている脳と脊髄でも、その環境は大きく異なります。脳は動かない頭蓋骨に覆われているのに対し、脊髄は運動器（動く組織）に囲まれているため、加齢による脊椎変性（椎間板腔の狭小化と椎間板の膨隆、骨棘、靭帯の肥厚など）により脊柱管（脊髄・神経の入っている部屋）が狭くなり、脊髄・神経根の圧迫をきたします。これにより、しびれや痛み、運動障害が出現します。脊髄・神経根の圧迫の部位や程度により、しびれの部位、症状が異なります。

私たち脊髄・末梢神経外科医が扱う疾患のなかで最も多いのが、変形性脊椎症と言われるもので、頸椎・腰椎ヘルニア、頸椎症・腰椎症、頸部・腰部脊柱管狭窄症であります。私たち稲沢市民病院脳神経外科（今年4月から脊髄末梢神経センター）は昨年11月以降の新病院開設以降、年

間300件以上のペースで脊髄脊髄・末梢神経疾患の手術をしていますが、加齢によって引き起こされる上記疾患が大半を占めます。私たちはそれぞれの病状、病態に合わせた手術法を選択しています。多くの施設は画一的な手術法で治療をしているのに対し、私たちはいわゆるオーダーメイド手術を推し進めていることが特徴です。誰でも生じうる病気ですので、慣れた脊髄外科医を受診し、必要であれば手術をして、長く元気でいられることを目指すことが重要だと考えています。

◇◇北川桃佳さんから2月のポイントが届きました◇◇ 報告者：青少年奉仕委員長 足立三千夫

皆さまこんにちは。お元気ですか？

私は2,3日前に風邪を引いてしまい熱が出たので、1日学校を休んでしまいました。1回も休まずに学校に行くことが目標の1つだったので残念です。

2月の初めには1960地区の3回目の集まりがありました。この集まりには春派遣の学生が何名か来ていました。新しいメンバーも加わり、約50人の生徒と交流することが出来ました。

みんなフランス語が上達していました。私の様につっかえつつかえ話す人もいれば、スラスラと言葉が出てきてもうフランス人にしか見えない様な人もいて、ああ、私ももっと頑張らないといけないなと思いました。

この日はゲームをしました。どんなゲームかというと、ボルドーの町に出てお題にあるものと一緒に写真を撮るゲームです。お題ごとにポイントがついていて、得点の高いチームが勝ちです。8チームに分かれて制限時間は2時間。私のチームの結果は5位で、中の下でしたが、とても楽しかったです。

2月中には2週間ほどのVACANCEがありました。学校の友達は旅行に行ったり地元へ帰省したりしていたので3回しか遊んでいませんが、ボーリングをしたりカフェでお茶をしたり家でパーティをしたり、その時に折り紙をもつていき遊びました。やっぱり手裏剣と紙鉄砲が人気ですね。たくさん折って投げたり鳴らしたりと楽しかったです。

VACANCE中はルマニアで仕事をしているもう1人のホストマスターが帰ってきました。一緒にショッピングに行ったりホストマスターの仕事のお手伝いをしたりしました。色々な話を聞いたり教えてくれたので、私の経験値も上がっていると思います。

皆さまのおかげでこのように楽しく過ごしています。ありがとうございます。あと4か月、充実した日々を送りたいです。これからもよろしくお願ひします。

