Rotary

稲沢ロータリークラブ週報

承認日：昭和 38 年（1963 年）12 月 6 日　会長：横井定／副会長：加藤健司
例会日：毎週水曜日　12：30～13：30　幹事：川合正剛／編集：広報会報委員会
例会場：尾張大國霊神社（国府宮）　E-mail　rcinazawa@gmail.com
稲沢市国府宮一丁目 1 番 1 号　URL　http://www.inazawa-rc.org/
事務所：〒492-8213　稲沢市高御堂 1-2-1（林商事ビル 1 階）
電　話：0587-24-0740　FAX：0587-22-7213　事務局携帯電話　090-4853-5262

2016-17 ＲＩ会長
ｼﾞｮﾝ F・ｼﾞｬｰﾑ

人類に奉仕するロータリー

稲沢 RC2016-17 年度会長方針
楽しんで活動に参加しましょう
そして MyROTARIAN になりましょう

本日の例会プログラム　第 2575 回例会　8 月 31 日（水）
例会場：名鉄グランドホテル　　ガバナー公式訪問　３クラブ合同例会
ホストＲＣ：尾張中央ＲＣ

第 2574 回例会報告 8 月 24 日(水) 雨 No.7

☆点　　鐘☆	会長　横井　定
☆司　　会☆	会場副委員長　加藤太平
☆唱　　和☆	それでこそロータリー
☆ビジター☆	
☆会長挨拶☆	会長　横井　定

皆様こんにちは、今日は職場例会でございます。
例会前、会員の稲沢厚生病院眞下院長はじめ大勢の技師・看護師の皆様にお世話になりありがとうございました。健診の結果は皆様悲喜交々であったと思います。お医者さんのおっしゃった事実を素直に受け入れて対処して頂きたいと思います。
又、後ほど耳鼻咽喉科部長代理の植松隆先生に卓話をして頂きます。宜しくお願い申し上げます。
　さて、ゆく夏ゆくリオ五輪何か一抹の寂しさを感じます。
　沢山の感動を頂き、ドラマがありました。今回日本史上初のメダルが沢山ありました。
バドミントンダブルスの金・シングルでの銅、カヌー、卓球団体銀メダル・シングルの銅メダル、競歩そして女子選手では初めて 4 連覇を達成したレスリングの伊調馨選手の金メダルです。
他にも沢山の感動を頂き、ドラマがありました。
メダル獲得数は過去最高で、金 12 個・銀 8 個・銅 21 個合計 41 個を獲得しました。
私のお店では「メダル獲得数をズバリ予想しよう」という応募をしました。会員の原さんの名前もありました。
ズバリ賞の方はみえませんでしたが、ニアピンがありました。
金 12 個・銀 5 個・銅 23 個合計 40 個で、1 個違いでした。
しかし金メダルの数はピッタリ合っていましたので、早速プレゼントをお送りしました。
原さんの予想は、合計 8 個違いでしたが、銀メダルの数がズバリ合っていましたので、なにか考えさせて頂きます。
次は 2020 年のくる夏、くる東京オリンピックまで今日から 1429 日であります。7 月 24 日（金）開会式、8 月 9 日（日）閉会式となっています。
今回以上楽しめることを期待して待ちたいと思っています。
私は、本日と 3 月 29 日稲沢市民病院での健診診断、年 2 回ずつ受け健康に気を付け、地元開催のオリンピックを楽しみたいと思っています。
皆様方にも年 2 回の健康診断を受け、健康に留意されて永くロータリー活動を楽しんで頂きたいと祈念致します。

★出席報告★　報告者:会員組織委員長　永井伸治

会員総数	46 名	前々回修正	8 月 3 日
出席会員数	30 名 (内免除者 6 名)	出席会員数	38 名 (内免除者 8 名)
欠席者数	16 名 (内免除者 5 名)	ﾒｰｸｱｯﾌﾟ数	2 名
出席率	73.17 %	修正出席率	93.02%

☆ 例 会 臨 時 変 更 通 知 ☆

クラブ名	月/日(曜日)時間	メークアップ会場
名古屋城北	9/27(火)12：30	名古屋栄東急 REI ﾎﾃﾙ
岩倉	9/27(火)	休会（定款 6－1）
一宮中央	9/28(水)18：00	一宮商工会議所
名古屋丸の内	9/29(木)12：30	名古屋ｸﾚｽﾄﾝﾎﾃﾙ

今週のメークアップ	足立三千夫（IAC）高桑宏幸（C.O.M）

☆ 例 会 日 程 ☆

9 月 7 日(水)12：30	9 月 14 日(水)12：30	9 月 21 日(水)	9 月 28 日(水)12：30
幸福例会　会員表彰 新会員入会式 第３回理事会（13：30）	卓話：稲沢警察署署長鈴木盛人様 ﾃｰﾏ「管内の犯罪・交通事故などの現状について」 紹介者：会員組織委員長永井伸治	休会（定款 6-1）	卓話：手作りｼﾞｪﾗｰﾄｭｰｸﾞﾚﾅ 浅井みどり　様 紹介者：幹事　川合正剛

～Today’s Information～ ◆◆報告事項◆◆

◇◇幹 事 報 告◇◇　　幹事：川合正剛

◆9 月のロータリーレート　　1ﾄﾞﾙ＝102 円

◇ ◇ ニ コ ボ ッ ク ス 報 告 ◇ ◇

報告者：ニコボックス委員　伊藤正弘

横井　稲沢厚生病院眞下先生とたくさんの技師、看護士の皆様にお世話になりありがとうございます。又、卓話では植松先生よろしくお願いします。
川合　稲沢厚生病院眞下院長先生お世話になります
眞下　職場例会に皆様をお迎えできる喜び
橋本　糖尿病が心配になってきました。ドックはまずまずでした
大野　健康診断でお世話になりました
塚本　健康診断を受けて
樋田　眞下先生ありがとうございました
樋田　林さんにお世話をお掛けしました
池田　横井会長、お心遣い有難うございます
山脇　早退のお詫び

◇◇卓話：稲沢厚生病院　耳鼻いんこう科

部長代理　植松隆　医師◇◇

ﾃｰﾏ「睡眠時無呼吸症候群について」

紹介者：職業奉仕委員長　眞下啓二

本日は睡眠時無呼吸症候群（sleep apnea syndrome：以下 SAS）についてお話します。昨今、夜行バス運転手の居眠りによる重大事故の原因として報道され、ご記憶にある方もみえると思います。

SAS とは睡眠中に呼吸が止まった状態（無呼吸）または呼吸が弱くなった状態（低呼吸）が断続的に繰り返され、その結果十分な睡眠がとれず日中の活動性、集中力の低下や居眠りを引き起こす病気です。その有病率は人口の 2-3%と推測されています。

SAS は交通事故以外にも、高血圧症、冠動脈疾患、脳血管障害、糖尿病などのリスクを増大することが知られています。正常な睡眠中では心拍数と血圧が低下しますが、SAS の場合は血中酸素が不足することで心拍数や血圧が上昇し、それが日中の高血圧、特に治療薬に反応しにくい高血圧を引き起こすといわれています。

この疾患は睡眠中に原因があるため、本人の自覚症状に乏しく受診動機を得にくい疾患ですが、起床時の倦怠感や日中の眠気が気になる場合は検査を受けられることをお勧めします。診断は問診、一般診察の他、自宅で行える簡易スクリーニング検査、病院に 1 泊して行う精密検査（ポリソムノグラフィー）で行います。治療は原因や重症度に応じて選択しますが、主に持続的陽圧換気療法（CPAP（シーパップ））が治療成績もよく頻用されます。

もし、今日の話に心当たりがあれば、また皆様の周囲に該当される方がおられるなら、受診をお勧めします。

◇◇新 生　稲 沢 夏 ま つ り の 報 告 と 御 礼 ◇◇

報告者：樋田 文裕

去る 8 月 27 日（土）サリオパーク祖父江において「稲沢夏まつり」が開催されました。

稲沢ロータリークラブの会員の皆様からも多額の協賛金のご支援をいただき、おかげさまで盛大に打ち上げ花火とナイアガラ花火を行なうことができました。サリオパーク祖父江での開催は 2 年目になりますが、昨年の 2 倍程の入場者で会場は埋まり、歓声と花火の音がこの夏の最後を惜しむかのごとく木曽川の水面に波紋を拡げておりました。

本年度 ALL 稲沢で取り組んだこの催しも来年以降の発展と継続ため、そして皆様の期待にお応えしてゆくために今後共絶大なるご支援ご協力をお願いして、報告並びに御礼とさせていただきます。本当にありがとうございました。